



タフな精神、執着力、前向きな姿勢

人文コミュニケーション学科 古賀ゼミ4年 塩原理花

こんにちは！5月に米ペンシルバニア州立大学での留学を終え、日本に帰国しました。

帰国1週間を前にしてもなかなか実感がわかず、成田空港に着陸して初めて、留学がこれで終わったのだと実感しました。ゲートを目指してゆっくりと移動する飛行機の中で1人、留学中に常時感じていた緊張感から脱し、ほっとしたと同時に涙がこぼれてきたのを覚えています。

10カ月の留学を振り返ると、楽しかったことも辛かったことも沢山あったけれど、天秤にかけると、辛く苦しい事の方が多かったなあと感じます。普段は苦しかった事なんて、すべて忘れてしまうタイプなんです。日本の大学生活がどれだけ甘く楽なものか…

米国に到着したその日、ホテルまで移動するために呼んだタクシーには、良くわからないところに降ろされ、夜中の1時に大きなスーツケースをもって1人歩いたり、、、米国に慣れ、1人で出かけたカナダまでの旅路で深夜にバスが急停車、そのまま朝まで動かなかったり、、、



小学時代以来のインフルエンザにかかり、病院へ行ったものの病状を伝える単語が全くわからず診察に2時間を要したこともありました。そういえば、旅先でタイ人の友達と大喧嘩して泣いたこともあったな…

今でこそ笑い話ですけどね。それから、何よりも辛かった事。それは、頑張っても、頑張っても成果が出ないけれど、頑張り続けなければならない毎日であったことです。

毎晩夜中の3時まで勉強しました。それでも数十ページに及ぶ教科書を読み終えることができない。試験勉強は一度テキストを読むことで精一杯。読んで頭に入れる事ではなく、範囲までテキストを読み上げる事が目標で、留学中の勉強に満足したことは1度もありませんでした。



満足する成績を取る事も出来ず、寮までの帰り道何度1人で悔し涙を流した事か。それでも、送り出してくれて、どんなに成長して帰ってくるのかと待っていてくれる親や友人などの期待に応えなければと思い、「また明日からがんばるね！」と、空に向かって誓う

毎日でした。

思っていた以上に良くも悪くも日本人であることを知りました。1人は無力で、みんながいてこそ自分は輝けるのだと心底感じました。そのやり方が正解か不正解か、成果がでるまであとどれだけかかるのか、分からないけれども頑張らなければならない事が世の中にはあるのだと知りました。

しかし、頑張ら続けた先でしか味わえない達成感があり、どんな状況でも怯まぬ自信を獲得することができるのです。楽しくて、辛くて、悔しくて日々の中本当に沢山の事を学び、自信に変えることができたと感じています！「できない自分を変えていく。」

タフな精神、目標への執着力、前向きな姿勢を、留学を通し身に着けました。就職活動では、色々な壁に行く手を遮られます。今まで目を背けてきた欠点に向き合わざるを得ない、そんなときもあります。しかし、留学で学んだ事を活かせば絶対乗り越えていけると信じています。

留学へ行ってよかったと、本当に心の底から思える日を迎えられるよう明日も就職活動に励みます！！

と、ここまで真面目に書いてきましたが最後は、これから留学する後輩のために、留学中役に立ったもの美味しかった食べ物をランキングで紹介して楽しく締めたいと思います！



【役に立ったもの NO.1~No.3】

第3位 蛍光ペンとか筆記用具

米国の筆記用具は日本製に比べると質が劣ります。特に、蛍光ペンや色ペン！

第2位 携帯用充電器

もっていない人はいないと思うけど。1人旅した時とかは、携帯の充電が切れてしまつたら大変なことに… 留学先で遠出をするときの必需品。

第1位 電気毛布とホッカイロ



冬はマイナス 23 度にもなるステイトカレッジ。母が送ってくれた電気毛布とホッカイロのおかげで、身も心もぽっかぽか。それから、クレジットカードを 2 枚は持つてくこと！利用限度額を超えてしまった時に、もう 1 枚のクレジットカードを使って凌ぎました。

【忘れられない味 No.1~No.3】

第3位 納豆ごはん

留学中は節約が口癖で、友人宅へ転がり込んでタダ飯を頼張り、夕食代を浮かしていました。友人宅でご馳走して頂いたものの中でも一番おいしかったのがこれ！納豆ごはん！！日本で納豆を食べる時には味わえない嬉しさと美味しさと感動がありました！

第2位 Chipotle のブリトー

皆さん、ブリトーって知っていますか？中にご飯やお肉やらを入れてトルティーヤで巻いたメキシコ料理のことです。米国にはメキシコ料理のお店がそこらじゅうにあり、お店には必ずブリトーがメニューにあるのですが（東京に再来したタコベルにもあります）おすすめなのが **Chipotle** というファストフード店のブリトー！価格も手ごろでボリュームも味も good!!



No.1 Buffalo Wild Wings の Chicken wings

目が飛び出るほどの美味しさ！！ステイトカレッジからフロリダ



に着くまで何も飲まず食わずのこともあって、友人と2人で so nice!!
って言いながらものすごいスピードで間食しました！



これから留学へ行く後輩たちはぜひ参考にして、有意義な留学生活にしてくださいね！

(終)

