

平成 29 年度

# 茨城大学公開講座募集

スローライフの実現をめざして！

— 奥常陸スローライフの伝承と生業創業支援 —



平成 29 年 3 月

茨城大学人文学部市民共創教育研究センター  
茨城大学社会連携センター

# ライフスタイルを変えてみませんか？

## 1 都会暮らしで疲れている

カネやモノに支配され喧騒に飲まれた都会暮らしに疑問を抱いている方に最適な講座です。

## 2 自然豊かな農山村で暮らしたい

季節の変化を感じながら自然がもたらしてくれる恵みを楽しむという本来の人間らしい贅沢な暮らしを取り戻したい方に最適な講座です。

## 3 環境と共生する自給的暮らしをしたい

日々の暮らしに必要なものを必要な分だけ得ながら環境に寄り添った環境共生型の暮らしを実践したい方に最適な講座です。

## 4 人と人との絆がある暮らしをしたい

人と人の絆から創り出される安心感に支えられた心のゆとりのある暮らしを味わってみたい方に最適な講座です。

## 5 地域づくりに貢献したい

ご自身がこれまで培ってきた知識や技術の一部を地域に還元したい、またその方法を知りたいという方に最適な講座です。

## 6 その他、奥常陸（茨城県北中山間）地域で暮らしたい



## 受講すると何が得られるのか？

### スローライフ実現の知恵を体得することができます

- ①現地の「生活名人」からスローライフについて学習できます。
- ②スローライフ実現のための「生活術」が体得できます。
- ③空き家などスローライフに必要な情報が得られます。

### 小さな生業創業のヒントを得ることができます

- ①生業創業者から直接、創業の体験談とヒントをうかがいます。
- ②自分にあった小さな生業創業を考えます。
- ③小さな生業創業の実現性が高まります。

### 奥常陸（茨城中山間）地域へ移住する方策がわかります

- ①奥常陸地域へ移住してどんな暮らしをするか考えます。
- ②移住サポートの関連情報が得られます。
- ③移住にむけた大まかな予定を検討できます。

## 前編カリキュラム（4月22日に開講）

1	4/22・土	10:00~12:00	茨城大学	幸福の尺度と生業創業による スローライフの実現に向けて	斎藤 義則	人文学部特任教授
		13:30~14:30		企業経営について	五十嵐則夫	イガラシ綜業株式会社代表
		14:30~15:30		生業創業の基礎	川文 啓蔵	鹿島印刷所代表
		15:30~16:30		ガイダンス	馬渡 剛 小原 規宏	人文学部・教授・准教授
2	5/13・土	10:00~12:00	現地（高萩市）	小さな生業創業のヒント	中川ケイジ	(有)プラスチャージング代表
		13:30~16:30		生活を楽しむ ①自給的生活の住まいを楽しむ	蓮田 茂	
3	5/27・土	10:00~12:00	現地（大洗町）	自然と遊ぶ①海で遊ぶ	中川 祐二	NPO 法人大洗海の大学
		13:30~16:30		海産物加工（干物）による 生業創業のヒント	田口 隆一	NPO 法人大洗海の大学
						中川 祐二
4	6/10・土	10:00~12:00	現地（水戸市）	生活を楽しむ②果樹加工を楽しむ	稔崎ひろ子	うつぎさき梨園
		13:30~16:30		小規模循環型鶏卵生産による 生業創業のヒント	小林 清一	小林養鶏場代表
5	6/24・土	10:00~12:00	現地（水戸市）	水戸藩の薬草を学ぶー救民妙薬	西川 綾子	水戸市植物公園園長
		13:30~16:30		生活を楽しむ③植物栽培と加工を楽しむ	西川 綾子	水戸市植物公園園長
6	7/15・土	10:00~12:00	現地（高萩市）	都市農村交流による生業創業のヒント	小原 規宏	人文学部准教授
		13:30~16:30		自然と遊ぶ②川で遊ぶ	鈴木 積穂	
7	7/29・土	10:00~12:00	現地（常陸太田市）	小規模畜産から六次産業による 生業創業のヒント	小林 信房	里美ふるさと振興公社代表
		13:30~16:30		生活を楽しむ④炭を焼いて楽しむ	小林 信房	里美ふるさと振興公社代表

## 後編カリキュラム（9月2日に開講）

1	9/2・土	10:00~12:00	現地（大子町）	風土を活かした郷土食による 生業創業のヒント	斎藤 和子	編集企画ドアズ代表
		13:30~16:30		生活を楽しむ⑤郷土食を味わう	斉藤キヌ子	
2	9/16・土	10:00~12:00	現地（高萩市）	空き地を活用した生業創業のヒント	石川 行伸	NPO 法人たかはぎ ロケーションサービス
		13:30~14:30		空き家を活用した生業創業のヒント	馬渡 剛	人文学部教授
		14:30~16:30		つながって暮らす①草刈りを体験する	笹川 雄也	
3	9/30・土	10:00~12:00	現地（高萩市）	コミュニティレストランによる 生業創業のヒント	小原 規宏	人文学部准教授
		13:30~16:30		つながって暮らす②自治会の活動を知る	下山田 幸	
4	10/14・土	10:00~12:00	現地（石岡市）	ジビエによる生業創業のヒント	鈴木 哲夫	茨城県猟友会
		13:30~16:30		自然と遊ぶ③山で遊ぶ	鈴木 哲夫	茨城県猟友会
5	10/28・土	10:00~12:00	現地（高萩市）	イベントの企画・運営による 生業創業のヒント	五十嵐則夫	五十嵐綜業株式会社代表
		13:30~16:30		つながって暮らす③イベントに参加する	川嶋 隆夫	高萩市商工会課長

### 注意事項

- 1 前編・後編を別々に受講申し込みして下さい。
- 2 現地集合・現地解散です。
- 3 体験学習では材料費（実費）を徴収することがあります。
- 4 原則として昼食は各自準備（弁当持参など）して下さい。
- 5 内容が一部変更になることがあります。



## 受講お申し込み方法

公開講座・公開授業の受講を希望される方は、「公開講座・公開授業申込書」と記入し、①名前（ふりがな）、②郵便番号、③現住所、④電話番号（日中、連絡のつく番号を複数記載して下さい）、⑤メールアドレス、⑥受講希望の講座番号及び公開講座名又はコード番号及び公開授業名を明記の上、茨城大学社会連携センター宛、**FAX、メール、郵送、持参**でお申し込み願います。（※電話での受付はしていません。）

**茨城大学社会連携センター** [生涯学習担当]

**FAX.029-228-8495**

**Mail: syougai@ml.ibaraki.ac.jp**

**TEL.029-228-8413** 〒310-8512 水戸市文京2丁目1番1号

**受付時間（窓口） 9:00～12:00、13:00～17:00**

●茨城大学社会連携センター  
ホームページ

茨城大学社会連携センター

検索

<http://www.scc.ibaraki.ac.jp>

※公開講座とは、本学が所有する教育や研究の成果を地域の皆様に還元し、生涯学習にお役立ていただくことを目的に開講される講座のことです。※各講座・授業の日程等に変更が生じる場合があります。

※公開授業とは、学生対象の正規授業（教養科目・専門科目）を地域の皆様に開放し、学生と共に大学の授業を体験いただけるものです。

※公開講座は、募集人数に満たない場合は中止になることがあります。前編は26名以上、後編は16名以上で開講します。

※各講座・授業に使用するテキスト・教材費については別途負担が必要になる場合があります。

※授業内容等については、一部社会連携センターホームページにて確認できます。

※各講座・授業共、先着順の受付になります。（受付開始前のお申し込みや、お申し込み後のキャンセルはお控え下さい。）

受講料：前編、後編とも各 8,229 円

申し込み締め切り：4月3日（月）



講座プログラムに関する問い合わせ  
茨城大学人文学部市民共創教育研究センター  
特任教授 斎藤義則  
Eメール：[yoshinori.saito.tahiti@vc.ibaraki.ac.jp](mailto:yoshinori.saito.tahiti@vc.ibaraki.ac.jp)  
准教授 小原規宏  
Eメール：[norihio.obara.geo@vc.ibaraki.ac.jp](mailto:norihio.obara.geo@vc.ibaraki.ac.jp)